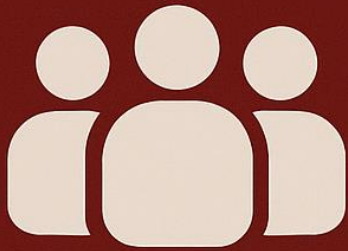


Hvorfor starte gåfotball i klubben?



Rekruttere flere medlemmer



Mestring og helse i fokus



Lavterskel og sosialt



En del av fotballfamilien



Hvorfor starte Gåfotball i klubben?

👥 Samfunnsansvar: Gi et inkluderende aktivitetstilbud til voksne og eldre i nærmiljøet.

👤 Folkehelse: Bidra til bedre fysisk og mental helse – styrke, balanse, kondisjon og sosialt fellesskap.

👤 Lavterskel: Passer for alle uansett nivå og bakgrunn – ingen krav til fotballerfaring eller toppform.

🕒 Flest mulig – lengst mulig (NFFs visjon): Skaper aktivitet og tilhørighet også etter endt aktiv karriere.

👤 Eldrebølgen: I 2030 vil det være flere eldre over 60 år enn barn og unge under 19 år – klubben bør være i forkant og ha et godt tilbud klart.

🏟️ Mer aktivitet i klubben: Økt bruk av baner, klubbhus og anlegg – også på tider som ellers står tomme.

🌍 Inkludering: Et godt tilbud for både kvinner og menn, med et bredt aldersspenn (40–80+).

👤 Sterkere klubbmiljø: Nye medlemmer, frivillige og ambassadører – flere blir knyttet til klubben.

👤 Lav kostnad – stor gevinst: Krever lite utstyr, men gir mye synlighet og verdi for klubb og nærmiljø.

🔗 Del av et nasjonalt nettverk: Klubben kan bli medlem i Gåfotball Norge, med turneringer, kurs, materiell og støtte.